

---

# USMENA SAOPŠTENJA: SOCIJALNA I EKOLOŠKA PSIHOLOGIJA

---

## ODNOS ZAVISNOSTI OD DRUŠTVENIH MREŽA, DIMENZIJA LIČNOSTI I SOCIJALNOG FUNKCIONISANJA

**Luka Šimunović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | lukasimunovic08@gmail.com

**Adrian Konja**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | adriank@mts.rs

**Nina Čokanjev**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | ninacokanjev@gmail.com

**Milica Ludoški**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | milica.ludoski95@gmail.com

**Nemanja Šajinović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | sajinovic.nemanja@gmail.com

**Ivana Nešović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“, Novi Sad | nesovic.biznis@gmail.com

**Peđa Miladinović**

Filozofski fakultet u Novom Sadu | pedjamiladinovic46@gmail.com

Cilj istraživanja bio je da se konstruiše skala Zavisnosti na društvenim mrežama prema kriterijumima: zapostavljanje obaveza, preokupacije, bekstva od obaveza, iskustva promene raspoloženja, povećanja tolerancije i prikrivanja zavisničkog ponašanja (Guedes i sar., 2016). Na osnovu uzorka od 234 ispitanika oba pola, zaposlenih i nezaposlenih, razvrstanih u dve obrazovne kategorije: srednjoškolci i studenti, formirana je Skala zavisnosti na društvenim mrežama (Šajinović, Ludoški, Šimunović, Konja, Čokanjev, Nešović i Miladinović, 2018) i testirana je njena povezanost sa subskalama Poštenja i skromnosti (HEXACO; Lee i Ashton, 2009), stresom, anksioznošću i depresijom (Lovibond i Lovibond, 1995), samodistrakcijom, pražnjenjem impulsa, oslanjanja na emocionalnu podršku (Carver, 2013), distrakcijom i potiskivanjem (MEAQ; Gamez, Chmielewski, Kotov, Ruggero i Watson, 2011). Uočena je visoka pouzdanost ukupne Zavisnosti na društvenim mrežama ( $\alpha=.927$ ), kao i postojanje 4 faktora: preokupiranost i iritabilnost ( $\alpha=.847$ ), neumereno trošenje vremena i kompulsivnost ( $\alpha=.857$ ), bekstvo i rasterećenje ( $\alpha=.852$ ), socioprofesionalna disfunkcionalnost i iscrpljenost ( $\alpha=.794$ ). Rezultati ukazuju da postoji niska ali statistički značajna negativna povezanost Zavisnosti na društvenim mrežama sa subskalama Poštenja i skromnosti

( $r=-.347, p<.01$ ) Iskrenosti ( $r=-.254, p<.01$ ), Nematerijalizma ( $r=-.311, p<.01$ ) i Nenametljivosti ( $r=-.187, p<.01$ ). kao i na niske ali značajne pozitivne veze Zavisnosti na društvenim mrežama sa stresom ( $r=.282, p<.01$ ), anksioznošću ( $r=.177, p<.01$ ), depresivnosti ( $r=.204, p<.01$ ), samodistrakcijom ( $r=.137, p<.05$ ), oslanjanja na emocionalnu podršku ( $r=.146, p<.05$ ), pražnjenjem impulsa ( $r=.235, p<.01$ ), i distrakcijom i postiskivanjem ( $r=.141, p<.05$ ). Ustanovljena je niska i značajna pozitivna veza faktora neumerenog trošenja vremena i kompulsivnost sa pražnjenjem impulsa ( $r=.200, p<.01$ ), socioprofesionalne disfunkcionalnosti i iscrpljenosti sa subskalama samodistrakcije ( $r=.212, p<.01$ ) i oslanjanja na emocionalnu podršku ( $r=.133, p<.05$ ). Rezultati su delimično u skladu sa taksonomijom simptoma poremećaja zavisnosti za društvenim mrežama ali dodatna istraživanja su neophodna radi potvrđivanja i boljeg formulisanja konstrukta.

**Ključne reči:** zavisnost od društvenih mreža; poštenje i skromnost; stres; depresija

# **ZAVISNOST NA DRUŠTVENIM MREŽAMA I POVEZANOST SA EMOCIONALNIM POTEŠKOĆAMA I MEHANIZMIMA PREVLADAVANJA**

**Luka Šimunović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“, Novi Sad | lukasimunovic08@gmail.com

**Adrian Konja**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“, Novi Sad | adriank@mts.rs

**Nina Čokanjev**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“, Novi Sad | ninacokanjev@gmail.com

**Milica Ludoški**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“, Novi Sad | milica.ludoski95@gmail.com

**Nemanja Šajinović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“ Novi Sad | sajinovic.nemanja@gmail.com

**Ivana Nešović**

Fakultetu za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkić“, Novi Sad | nesovic.biznis@gmail.com

**Peda Miladinović**

Filozofski fakultet u Novom Sadu | pedjamiladinovic46@gmail.com

Cilj istraživanja bio je da se konstruiše skala Zavisnosti na društvenim mrežama prema kriterijumima: zapostavljanje obaveza, preokupacije, bekstva od obaveza, iskustva promene raspoloženja, povećanja tolerancije i prikrivanja zavisničkog ponašanja (Guedes i sar., 2016). Na osnovu uzorka od 234 ispitanika oba pola, zaposlenih i nezaposlenih, razvrstanih u dve obrazovne kategorije: srednjoškolci i studenti, formirana je Skala zavisnosti na društvenim mrežama (Šajinović, Ludoški, Šimunović, Konja, Čokanjev, Nešović i Miladinović, 2018) i testirana je njena povezanost sa subskalama Poštenja i skromnosti (HEXACO; Lee i Ashton, 2009), stresom, anksioznošću i depresijom (Lovibond i Lovibond, 1995), samodistrakcijom, pražnjenjem impulsa, oslanjanja na emocionalnu podršku (Carver, 2013), distrakcijom i potiskivanjem (MEAQ; Gamez, Chmielevski, Kotov, Ruggero i Watson, 2011). Uočena je visoka pouzdanost ukupne Zavisnosti na društvenim mrežama ( $\alpha=.927$ ), kao i postojanje 4 faktora: preokupiranost i iritabilnost ( $\alpha=.847$ ), neumereno trošenje vremena i kompulsivnost ( $\alpha=.857$ ), bekstvo i rasterećenje ( $\alpha=.852$ ), socioprofesionalna disfunkcionalnost i iscrpljenost ( $\alpha=.794$ ). Rezultati ukazuju da postoji niska ali statistički značajna negativna povezanost Zavisnosti na društvenim mrežama sa subskalama Poštenja i skromnosti ( $r=-.347, p<.01$ ) Iskrenosti ( $r=-.254, p<.01$ ), Nematerijalizma ( $r=-.311, p<.01$ ) i Nenametljivosti ( $r=-.187, p<.01$ ). kao i na niske ali značajne pozitivne veze Zavisnosti na društvenim mrežama sa stresom ( $r=.282, p<.01$ ), anksioznošću ( $r=.177, p<.01$ ), depresivnosti ( $r=.204, p<.01$ ), samodistrakcijom ( $r=.137, p<.05$ ), oslanjanja na emocionalnu podršku ( $r=.146, p<.05$ ), pražnjenjem impulsa ( $r=.235, p<.01$ ), i distrakcijom i potiskivanjem ( $r=.141, p<.05$ ). Ustanovljena je niska i značajna pozitivna veza faktora neumerenog trošenja vremena i kompulsivnost sa pražnjenjem impulsa

( $r=.200$ ,  $p<.01$ ), socioprofesionalne disfunkcionalnosti i iscrpljenosti sa subskalama samodistrakcije ( $r=.212$ ,  $p<.01$ ) i oslanjanja na emocionalnu podršku ( $r=.133$ ,  $p<.05$ ). Rezultati su delimično u skladu sa taksonomijom simptoma poremećaja zavisnosti od društvenih mreža, ali dodatna istraživanja su neophodna radi potvrđivanja i boljeg formulisanja konstrukta.

**Ključne reči:** zavisnost od društvenih mreža; poštenje i skromnost; stres; depresija